

U nás doma

NEZÁVISLÝ ÚTUŠICKÝ ZPRAVODAJ



Útušice



Robčice



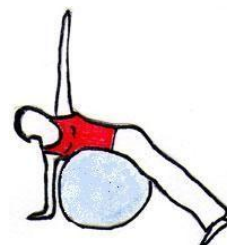
8/2025

Vydáno 1.9.2025

CVIČENÍ NA SÁLE – MARIE BEČVÁŘÍKOVÁ

Cvičení žen vedené paní **Marií Bečvářikovou** začíná novou sezónu v úterý **7. října 2025** od 18.30h. Rády mezi sebou přivítáme i nové zájemkyně. Cena za hodinu Kč 30.

Anna Kocourková



CVIČENÍ NA SÁLE – SOŇA PRUDKÁ

Zdravý pohyb se **Soňou** po prázdninách opět v klasickém režimu pravidelně od **1. září 2025**.

Pondělí 19:00h: Zdravé tělo - prvky jógy, pilates, DNS, pomalejší lekce zaměřená na stabilizaci, protažení a posílení celého těla.

Středa 19:00h: Kruhový trénink - intenzivnější lekce na stanovištích.

Neděle 18:30h: Tabata - dynamická lekce pro příznivce vyšší tepové frekvence 😊.

Cvičíme pro zdravé tělo, aby nás nic nebolelo! Používáme různé cvičební pomůcky, rehabilitační, posilovací i balanční, soustředíme se na správnou dechovou techniku, na pevný střed těla a pružné svaly. Při zakoupení permanentky lze uplatnit u zdravotních pojišťoven příspěvek na cvičení.

S sebou prosím podložku, ručník froté ideálně 50x100cm, ve středu a v neděli pak tenisky.

O dobrou náladu se postarám já - Soňa Prudká, pro případné dotazy na telefonu 774533744.

Soňa Prudká

SBĚR OBJEMNÉHO ODPADU

Obecní úřad Útušice pořádá **v úterý 16. září 2025** sběr objemného odpadu.

Stanoviště:

Útušice - u kontejnerů na biologický odpad za víceúčelovým sálem

Robčice – prostor před hasičskou zbrojnicí.

Odpad ukládejte pouze do přistaveného kontejneru
pouze 16. září 2025!

Patří sem:

- použitý nábytek ROZEBRANÝ NA JEDNOTLIVÉ DESKY – z důvodu menšího objemu
- koberce
- linolea
- matrace
- dveře
- textilie
- sportovní potřeby (lyže, sánky, kola)



Nepatří sem:

- komunální odpad, který patří do klasické popelnice
- stavební suť, výkopová zemina
- odpad z podnikatelské činnosti
- autosedačky, nárazníky
- veškerý nebezpečný odpad a elektrozařízení (lednice, televizory, počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, zbytky barev apod.).

Ing. Václav Fink

Společenská kronika

V ZÁŘÍ SLAVÍ VÝZNAMNÉ ŽIVOTNÍ JUBILEUM

KOCOURKOVÁ Anna

Útušice

ŠEDIVCOVÁ Růžena

Útušice

ŘÍHÁNKOVÁ Olga

Útušice

ČLENOVÉ ZASTUPITELSTVA OBCE ÚTUŠICE PŘEJÍ OSLAVENKYNÍM
VŠE NEJLEPŠÍ, HODNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ A SPOKOJENOSTI.

U nás doma, nezávislý útušický zpravodaj, periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Obec Útušice, IČ: 00257354.

Adresa redakce: OÚ Útušice, čp. 59, 332 09 Štěnovice. Místo vydání: Útušice.

Redakční rada: Ing. V. Fink, J. Nosek, A. Kocourková, L. Haišmanová. Evid. Č. MK ČR E 13277.

E-mail: obec@utusice.cz / www.utusice.cz